

**«Взаимодействие ДОУ и
семьи в формировании
навыков здорового
образа
жизни у дошкольника»»**

***Из опыта работы
инструктора по
физической культуре
МАДОУ № 29
«СКАЗКА»***

город Ковдор

***Терентьева Сергея
Борисовича***



***Взаимодействие ДООУ и
семьи в формировании
навыков здорового образа
жизни у дошкольника»***



В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда актуальной. Это объясняется тем, что к школьникам предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психического развития, высокой умственной и физической работоспособности.



Результаты научных исследований свидетельствуют: уже в дошкольном возрасте здоровых детей становится все меньше. Высок процент физиологической незрелости (более 60 %), которая становится причиной роста функциональных (до 70%) и хронических (до 50%) заболеваний. Более 20 % детей имеют дефицит массы тела.



Закон «Об образовании» определяет, что родители являются первыми педагогами своих детей. Они обязаны заложить основы физического, нравственного, интеллектуального развития личности ребенка. Семья является источником и важным звеном передачи ребенку социально-исторического опыта и, прежде всего, опыта эмоциональных и деловых взаимоотношений между людьми.



В формировании у дошкольника потребности быть здоровым нотациями и поучениями не приносят успеха. Лучше показать ребенку, как нужно относиться к физической культуре и спорту, на собственном примере.



Социальное партнёрство детского сада и семьи – ключевая проблема, которая стоит перед современным дошкольным учреждением.

У истоков такого союза должны находиться такие принципы, как:

доверие и уважение
друг к другу

совместная
поддержка
и помощь

взаимное
терпение и
терпимость



Для реализации данной цели определил следующие задачи:

С родителями:

- 1. изучить социально-педагогическую, психологическую литературу по данной проблеме,**
- 2. определить наиболее эффективные формы работы ДОУ с родителями по формированию основ здорового образа жизни дошкольников,**
- 3. изучить опыт работы других ДОУ с родителями по формированию основ здорового образа жизни дошкольников, повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность.**

С детьми:

- 1. формировать потребность в здоровом образе жизни стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры**
- 2. способствовать повышению резервных сил организма детей за счет функциональных возможностей.**

Для реализации поставленных задач имеет значение наличие материально-технической базы ДОУ





В работе с родителями главным является не передача им научных психолого-педагогических знаний, а формирование у них «педагогической компетенции» и «педагогической рефлексии» или коррекция их педагогической позиции, позволяющих понимать своего ребенка, строить правильно общение с ним и совместную деятельность.

Результатом нашей работы в этом направлении является и проведение совместных мероприятий с активным участием родителей.











**В нашем учреждении высокий спрос на оказание платных услуг:
«Раннее обучение дошкольников катанию на роликах»**



«Раннее обучение дошкольников ходьбе на лыжах»



**Для ребенка быть здоровым,
значит развивать в гармонии
свои физические и духовные
силы, обладать
выносливостью и
уравновешенностью, уметь
противостоять действию
неблагоприятных факторов
внешней среды.**

Спасибо за внимание!

МА ДОУ №29 «СКАЗКА»

184144 Мурманская область г. Ковдор

ул. Кошица д.23

8(81535)31213