

Взаимодействие дошкольной образовательной организации с социальными партнерами по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни

В современном обществе сегодня проблема сохранения и укрепления здоровья, формирование основ ЗОЖ детей является как никогда актуальной. Известно, что здоровый образ жизни формируется под воздействием целого комплекса факторов, как объективных так и субъективных. Семья – важнейшая составляющая социальной ситуации развития ребенка, его ближайшее окружение.

Основная задача моей работы – это формирование у воспитанников дошкольной образовательной организации потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры, способствовать повышению резервных сил организма детей за счет функциональных возможностей.

Считаю, что социальное партнерство учреждений дополнительного образования, учреждений культуры, органов местного самоуправления с ДОО, воспитанниками и их законными представителями по формированию навыков здорового образа жизни дошкольников будет эффективной, если оно будет строиться на основе сотрудничества, взаимодействия с семьей, сделать их настоящими союзниками, а в некоторых случаях и первооткрывателями новых идей в вопросах формирования основ здоровой личности дошкольников, базирующихся, в первую очередь на мониторинге состояния здоровья каждого ребёнка, учёте и использовании особенностей его организма, индивидуализации оздоровительных мероприятий, создании определённых условий, как в дошкольном учреждении, в семье и окружающей социальной среде.

К наиболее значимым внешним факторам, определяющим развитие ребенка, относится семейное воспитание. Но в тоже время семья остро нуждается в помощи специалистов на всех этапах дошкольного детства. Очевидно, что семья детский сад и другие социальные партнёры, имея свои особые функции, должны взаимодействовать во имя полноценного развития

ребенка-дошкольника. Только с изменением системы работы ДОО в этом направлении и уклада семьи можно ожидать реальных результатов в изменении отношения детей дошкольников и их родителей к собственному здоровью. Поэтому в своей работе поставил перед собой, одной из приоритетных, задач построить модель социального партнерства ДОО и законных представителей

Анкетирование (родителей) детей групп дошкольного возраста показало, что большинство родителей в силу занятости, не могут являться положительным примером в ЗОЖ, причем они и не стараются противостоять отрицательному воздействию на дошкольников средств массовой информации и игровой компьютерной индустрии.

Принципами взаимодействия с родителями для меня являются: доброжелательный стиль общения педагогов с родителями, индивидуальный подход, сотрудничество, а не наставничество и авторитаризм.

На данном этапе работы проходят апробацию формы совместной деятельности и социального партнерства с субъектами образовательно-воспитательной среды муниципального образования с учетом приоритетных направлений и реализуемых задач ДОО:

Информационно-аналитические формы: информационные брошюры и другие печатные материалы учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры, других физкультурно-спортивных организаций; индивидуальные и групповые консультации тренеров-преподавателей спортивных школ по вопросам спортивной ориентации ребенка;

Практические: совместная спортивно-физкультурная деятельность с активным участием социальных партнеров в нашем случае тренеры-преподаватели спортивных школ и участников военно-патриотических объединений «Вулкан» «Граница», а также волонтеров молодежного объединения «Импульс», физкультурные занятия в спортивном зале и на

стадионе ОУ СОШ №1, использование материально-технического обеспечения ОУ для проведения физкультурных мероприятий;

В настоящее время широкое распространение получило участие семейных команд нашего ДОО, а также отдельных семей, в муниципальных мероприятиях, городских праздников «День города», «День молодёжи», «Город спорта», «День здоровья», городские праздники проводимые градообразующим предприятием «Еврохим». В прошлом году наше учреждение выступило инициатором проведения соревнований между ДОО муниципального образования Ковдорский район «Мы ребята с малых лет привычкам вредным скажем нет!», проводимого в рамках региональной широкомасштабной акции Декады «SOS». При активном участии родителей воспитанников нами были разработаны положение о проведении соревнований, разработана система оценок результатов, исходя из возрастных особенностей участников соревнований. Проведена подготовительная, организационная, координационная работа по вовлечению в процесс организации и проведения соревнований всех субъектов образовательной среды муниципального образования, а также привлечение спонсоров. Соревнования прошли в спортивном зале СОШ №1 с непосредственным участием воспитанников ДОО Ковдорского района, их родителей, представителей комитета по физической культуре спорту и делам молодёжи Ковдорского района, учителей физической культуры данной образовательной организации. А как пример практического результата моей работы по построению модели социального партнерства, можно привести реализацию проекта «Семейный биатлон», начинавшийся в нашей ДОО, как проектная деятельность, и переросший, в муниципальное соревнование между ДОО, муниципального образования Ковдорский район. В организации и проведении данного спортивно-массового мероприятия непосредственное и активное участие приняли практически все социальные партнеры образовательно-воспитательной среды, а также активной группой поддержки выступили участники областного семинара инструкторов по ФК. В этом году

в нашей ДОО запускается новый совместный с социальными партнёрами проект «Папа, мама я – нормы ГТО сдаёт семья!»).

В нашем учреждении по желанию родителей оказываются услуги дополнительного образования (реализация таких программ дополнительного образования спортивной направленности как: «Раннее обучение дошкольников катанию на роликах», «Раннее обучение дошкольников ходьбе на лыжах»).

Педагогической основой модели социального партнерства нашего учреждения и семьи по формированию основ здорового образа жизни является воспитание не только физически крепкого ребёнка, но и личности с устойчивой нервной системой, готовой к успешной бытовой, трудовой и социальной адаптации к реальным условиям жизни, к интеграции в обществе. Работа по данной теме благотворно влияет на приобщение самих родителей воспитанников ДОО на формирование основ ЗОЖ.