

Семейный биатлон

(проект для детей старшего дошкольного возраста)

Терентьев С.Б.,
инструктор по физической культуре
МА ДОУ №29 г. Ковдор

«Дети должны стать сильными, должны быть здоровыми, любить спорт и иметь возможности им заниматься, уметь постоять за себя, за своих близких, за свою семью и, в конечном итоге, за свое Отечество».

(В.В. Путин, совещание по развитию системы физвоспитания детей и подростков, 13 марта 2013 года)

Актуальность проекта:

К наиболее значимым внешним факторам, определяющим развитие ребенка, относится семейное воспитание. Закон «Об образовании» определяет, что родители являются первыми педагогами своих детей. Они обязаны заложить основы физического, нравственного, интеллектуального развития личности ребенка. С введением Федерального государственного образовательного стандарта повысился социальный статус дошкольного образования, большое внимание уделяется взаимодействию с родителями, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений. Семья является источником и важным звеном передачи ребенку социально-исторического опыта и, прежде всего, опыта эмоциональных и деловых взаимоотношений между людьми. Учитывая это, можно с полным правом считать, что семья была, есть и будет важнейшим институтом воспитания, социализации ребенка. Очевидно, что семья и детский сад, имея свои особые функции, не могут заменить друг друга и должны взаимодействовать в воспитании полноценной личности ребенка-дошкольника. Следует понимать, что в формировании у дошкольника потребности быть здоровым нотациями и поучениями не приносят успеха. Лучше показать ребенку, как нужно относиться к физической культуре и спорту, на собственном примере.

Вид проекта: краткосрочный, групповой, познавательный, информационный, здоровьесберегающей направленности (при активном участии законных представителей, сотрудничестве с учреждениями физкультуры и спорта, учреждениями дополнительного образования).

Цель формирование нравственно-патриотического потенциала у детей дошкольного возраста, формирование здорового образа жизни в процессе знакомства с новыми для него видами спорта, спортивных мероприятий.

Задачи проекта:

- развивать познавательную активность детей в процессе ознакомления с неизвестным для них видом спорта;
- познакомить детей с основными правилами биатлона;
- развивать интерес к занятиям спортом, физкультурой, следованию

здоровому образу жизни;

- формировать потребность каждого дошкольника в двигательной активности и физическом совершенствовании, в регулярных занятиях физической культурой и спортом;

- воспитывать .

- заинтересовать социальных партнёров образовательной среды муниципального образования в организации и проведении совместных мероприятий

План работы по реализации проекта

| Формы работы | Задачи | Участники |
|---|---|---|
| <i>I этап</i> | | |
| Анкетирование родителей | Выявить уровень роли физической культуры в семье. | Воспитатели, инструктор ФК, |
| Тестирование детей | Выявить уровень сформированности знаний и представлений о биатлоне, о значении спорта в жизни человека. | Инструктор ФК, воспитанники |
| <i>II этап</i> | | |
| Презентация «Что такое биатлон» | Дать детям знания о данном виде спорта вызвать желание попробовать себя в биатлоне. | Инструктор ФК, воспитанники законные представители |
| Конкурс рисунков «Я рисую биатлон» | Воспитывать интерес к занятиям биатлоном. | Воспитатели, воспитанники, |
| Презентация "История биатлона в России" | Познакомить детей с историей развития биатлона в России, воспитывать чувство гордости за российских биатлонистов, желание достигать высоких результатов. | Инструктор ФК, воспитанники |
| Просмотр трансляций олимпийских биатлонных соревнований «Сочи – 2014» | Формировать представления детей о соревнованиях по биатлону, о том, как и где проводятся соревнования. Познакомить детей с оборудованием мест соревнований по биатлону. Формировать уважительное отношение к спортсменам желание быть похожими на них. Познакомить детей с биатлонистами - олимпийскими чемпионами и призёрами. | Воспитатели, инструктор ФК, воспитанники, |
| Развлечение «Мы играем в биатлон» | Воспитывать желание и заинтересованность детей принять участие в соревновании по биатлону. | Воспитатели, инструктор ФК, воспитанники |
| <i>III этап</i> | | |
| Совместный спортивный праздник с детьми и законными представителями | Привлечение родителей к участию совместных спортивных мероприятий в детском саду. Воспитывать патриотические чувства на основе ознакомления с боевыми традициями | Воспитатели, инструктор ФК, воспитанники и законные представители |

| | | |
|---|---|--|
| «Семейный биатлон» | нашего народа. Воспитывать чувство гордости за воинов – защитников. Формировать представления детей о значении биатлона для будущих защитников Родины. | |
| соревнования между семейными командами дошкольных образовательных учреждений муниципального образования Ковдорский район «Семейный биатлон», посвященных «Дню памяти воинов-интернационалистов» | Организовать взаимодействие социальных партнёров образовательной среды муниципалитета при проведении спортивно-массовых мероприятий среди дошкольников и их законных представителей | Администрация и сотрудники ДОУ дошкольники, законные представители, представители управления образования, представители дополнительного образования, представители спорткомитета, представители градообразующего предприятия |

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели групп, дети старшего дошкольного возраста, их законные представители, субъекты образовательной среды муниципалитета.

Срок реализации проекта: ноябрь 2015 – февраль 2016 года.

Ресурсное обеспечение: DVD-проигрыватель, музыкальный центр, мультимедийная установка, компьютер, принтер, фотоаппарат, телевизор, аудио система, записи трансляций соревнований по биатлону, фотографии и картинки с изображениями спортсменов биатлонистов, атрибутов биатлона, спортивное оборудование для проведения соревнования и оформления места проведения соревнования, комплект электронного биатлона.

Ожидаемый результат:

1. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, физкультурой.
2. Знакомство детей с биатлоном, особенностями двигательных приемов, атрибутами и специализированным спортивным оборудованием, историей развития биатлона.
3. Воспитывать чувство патриотизма, любовь к спорту и уважение к труду спортсменов.

Выводы:

В результате проектной деятельности, старшие дошкольники получили представление об организации места проведения соревнования и проведении соревнований по биатлону, ознакомились с основными правилами соревнований по биатлону, у дошкольников появилось желание регулярно и активно заниматься физической культурой и спортом, сформировано представление о командных соревнованиях эстафете.

Законные представители были вовлечены и активно принимали участие в здоровьесберегающей деятельности ДООУ. Сформировалось устойчивое социальное партнерство всех субъектов системы образования муниципального образования Ковдорский район.

Приложение к проекту

Утверждаю
Начальник МКУ
Управления образования
Ковдорского района
«__» _____ 2016 года

_____ И.А. Тренина

Согласовано
Начальник отдела по физической
культуре спорту и делам молодёжи
администрации
Ковдорского района
«__» _____ 2016 года

_____ Л.Г. Грицева

Согласовано
Заведующая МАДОУ №29
«__» _____ 2016 года

_____ Н.А. Дмитриева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований между семейными командами дошкольных образовательных учреждений муниципального образования Ковдорский район
«Семейный биатлон», посвященных
«Дню памяти воинов-интернационалистов»

1. Цель.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения воспитанников дошкольных образовательных учреждений (далее – ДООУ) и законных представителей воспитанников ДООУ к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- укрепления здоровья воспитанников ДООУ;
- воспитания патриотизма, морально-волевых качеств и чувства коллективизма детей;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодых семей муниципального образования Ковдорский район.
- ознакомления с основными правилами биатлона

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17 февраля 2016 года в г. Ковдоре, на территории МАДОУ №29 «Сказка». Начало соревнований в 12.00 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется муниципальным казенным учреждением Управление образования Ковдорского района (далее – МКУ Управление образования). Непосредственное проведение соревнований возлагается на администрацию МАДОУ №29 «Сказка» и главную судейскую коллегия, сформированную из законных представителей воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ковдорского района (далее – ДОУ), участвующих в соревнованиях (1 представитель от ДОУ). Главный судья соревнований – Терентьев С.Б., инструктор по физической культуре МАДОУ №29 «Сказка».

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие семейные команды ДОУ (1 законный представитель 1 ребёнок), имеющие допуск врача. Состав команд: 8 семей. **Воспитанники ДОУ, участники команд, сопровождаются к месту соревнований, законными представителями.**

5. Программа соревнований

В программу соревнований входит эстафетная гонка на снежокатах с двумя «огневыми рубежами». Правила проведения (приложение №1).

6. Определение победителей, награждение

Победитель в командном зачете определяется по наименьшему времени прохождения биатлонной трассы всеми участниками команды. Победители и призеры награждаются грамотами отдела по физической культуре спорту и делам молодёжи администрации Ковдорского района. Командам-участникам вручаются сладкие призы.

7. Заявки

Предварительные заявки подаются в МАДОУ №29 «Сказка» до 10 февраля 2016 года.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в день соревнований главному судье соревнований за 15 минут до начала.

Форма заявки (приложение №2).

Заявка
команды ДОУ _____ на участие в соревнованиях
между командами дошкольных образовательных учреждений
муниципального образования Ковдорский район
«Семейный биатлон», посвященных
«Дню памяти воинов-интернационалистов»

г.Ковдор

17.02.2016

| №/№ | Фамилия, | Имя | Дата рожд. | ДОУ | Виза врача |
|-----|----------|-----|------------|-----|------------|
| | | | | | |

Руководитель ДОУ _____ (ФИО)
(подпись)

Всего допущено:

Медсестра ДОУ _____ (ФИО)
(подпись)

Правила

соревнований между семейными командами дошкольных образовательных учреждений муниципального образования Ковдорский район «Семейный биатлон», посвященных «Дню памяти воинов-интернационалистов»

Соревнования проводятся между двумя командами, сформированными по результатам жеребьевки. В состав команды входят семейные пары (воспитанник ДОО со своим законным представителем).

Воспитанник ДОО со своим законным представителем стартуют одновременно и бегом (буксируя за собой снегокат) добегают до первого «огневого рубежа», где воспитанник выполняет броски мяча в цель, до первого попадания (максимальное количество мячей 5). По окончании «стрельбы», воспитанник садится на снегокат и законный представитель буксирует его до второго «огневого рубежа», где воспитанник выполняет стрельбу из электронного оружия 2 выстрела, затем стрельбу из электронного оружия выполняет законный представитель (пока не поразит все мишени). По окончании стрельбы воспитанник ДОО со своим законным представителем бегом (буксируя за собой снегокат) добегают до места передачи эстафеты и передают снегокат следующей семейной паре своей команды.

Порядок проведения соревнований и регламент соревнования:

1. Жеребьевка участников по приходу. (Каждая семейная пара достаёт из коробки жетон с названием команды и номером своего этапа).
2. Построение команд для приветственного слова представителя администрации и приветственное слово до 3 минут
3. Разъяснение правил эстафеты 1 минута
4. Эстафетная гонка 20-25 минут
5. Награждение участников и победителей соревнований.